

Hvordan foregår kurset?

10 – 12 forældre mødes i en gruppe
2 1/2 - 3 timer om ugen.

Hvis dit barn er 1 -3 år forløber kurset
over 13 gange *samt 2 opfølgingsmøder.*

Hvis dit barn er 3 – 8 år forløber kurset
over 20 gange *samt 2 opfølgingsmøder.*

Gruppen ledes af to gruppeledere, der
har stor erfaring fra det daglige arbejde
med børn og familier.

Kurset er praktisk orienteret med
brug af bl.a. videoklip, øvelser og
hjemmeaktiviteter.

Forældrene deler gode erfaringer og
støtter hinanden i gruppen.

Du udvikler forældrereds-kaber, som
hjælper dig og din familie til at skabe en
bedre stemning, en positiv udvikling og
færre konflikter.

Udgangspunktet er, at du/I kender jeres
barn bedst, og det er dig/jer, som bedst
kan hjælpe barnet på rette vej igen.

Hvordan tilmelder man sig?

Du retter henvendelse til:

Visitorator

Lillian Beck Jakobsen

Mail: lbej@kolding.dk

Tlf.nr.: 29 63 87 33

Sammen med visitorator finder I ud af om
"De utrolige år", er det rigtige tilbud for jer.

Hvis du samarbejder med andre offentlige
instanser, skal en deltagelse i DUÅ
koordineres med disse.

Inden opstart vil du/I mødes med de 2
gruppeledere, som vil fortælle nærmere om
kurset og høre mere om jeres forventninger
og problemer.

Kurset foregår på:

Børnefamiliehuset

Dyrehavevej 101

6000 Kolding.



Kolding Kommune

Social- og Sundhedsforvaltningen, socialområdet
www.kolding.dk

KOLING
VI DESIGNER LIVET

KOLING
selvverd er mere end velfærd



De utrolige år
Forældrekurser som
forebygger og tager
hånd om vanskeligheder
i barnets udvikling og
samspillet med barnet.

Hvem er "De utrolige år" for?

Er du forælder til et barn mellem 1 og 8 år, og kan genkende nogle af følgende situationer:

- Der er ofte konflikter, når vi spiser eller når mit barn skal sove.
- Mit barn hører ikke efter, hvad jeg siger – jeg oplever ikke mit barn har respekt for mig.
- Meget tid går med at skælde ud.
- Mit barn har svært ved at lege selv og vil have meget opmærksomhed.
- Mine børn skændes og driller hinanden – og jeg ved ikke hvordan jeg får dem til at holde op.
- Jeg er ofte i tvivl, om jeg gør det rigtig som forælder.

Så kan du/I få hjælp til, at det kan blive anderledes ved at deltage i forældrekurset "De utrolige år".

"De utrolige år"

"De utrolige år" giver jeres familie mulighed for at lære at være sammen på nye måder. I vil derved kunne opbygge et mere positivt samvær i familien.

Du kan lære:

- At genskabe en positiv relation til dit barn ved brug af leg og særlige stunder.
- Hvordan du gennem anerkendelse og opmuntring får dit barn til at gøre mere af det, du gerne vil have.
- Hvordan du sætter grænser for dit barn og løser jeres konflikter.

Hvorfor er det vigtigt?

Forskningen viser, at børn som tidligt i livet udviser vanskeligheder i deres udvikling og trivsel, har en forøget risiko for senere i livet at få vedvarende problemer personligt og socialt.

Både på kort og lang sigt er det en god ide at sætte hurtigt ind, hvis familien har særlige udfordringer at tackle.

"De utrolige år" indeholder en række veldokumenterede principper som kan hjælpe forældrene til at styrke barnets muligheder for et godt liv.

Hvis du vil vide mere om "De utrolige år", kan du finde information på

www.deutroligeaar.dk eller

<http://www.servicestyrelsen.dk/wm146322>

